



Queridos amigos,

Hace solo unas semanas, el mundo se veía completamente diferente. Simple, las actividades diarias como ir a la escuela, salir a comer o visitar a un amigo ahora están siendo reemplazadas por aprendizaje electrónico, viajes estresantes a la tienda y chats grupales virtuales. Estos cambios, junto con lo desconocido de todo, pueden ser abrumadores, por eso quería ponerme en contacto con nuestros amigos y la comunidad para compartir cómo se está manejando hoy Youth Services:

- Tan pronto como escuchamos la posibilidad de un cierre, la primera prioridad se convirtió en la configuración de nuestros terapeutas para el trabajo remoto. Esto fue posible gracias a las computadoras portátiles donadas por un donante muy generoso y el apoyo de un voluntario de TI, lo que permitió a nuestro personal capacitado continuar su trabajo vital.
- Los servicios de terapia individual y grupal han continuado a través del software de teleterapia compatible con HIPAA, que ha sido aprobado para la cobertura de servicios de salud mental por las compañías de seguros. Nuestra generosa escala de tarifas móviles permanece intacta y disponible para quienes la necesitan.
- Nuestros programas de Pride continúan reuniéndose virtualmente. Haga clic aquí (<http://bit.ly/prideeventsandinfo>) para obtener las últimas actualizaciones de estos programas.
- Nuestro equipo se reúne todas las semanas para evaluar las necesidades actuales y emergentes de los jóvenes del área y los mensajes de correo de voz que quedan en la línea principal de la agencia (847-724-2620) se verifican diariamente.

Desafortunadamente, hemos tenido que tomar la difícil decisión de cancelar el resto de los programas extracurriculares de este año escolar, que incluye Study Buddies. Estos programas impactan directamente a las familias de nuestra comunidad y esta decisión no es una que podamos tomar a la ligera. La pérdida de estos programas junto con el impacto económico esperado para todos nosotros indudablemente resultará en un fuerte aumento de la necesidad una vez que nuestras puertas se abran nuevamente. Nuestros esfuerzos de recaudación de fondos son más vitales que nunca mientras nos preparamos para apoyar mejor las necesidades de nuestra comunidad y estamos trabajando arduamente para garantizar que nuestros programas permanezcan abiertos y disponibles para aquellos que más los necesitan.

Lo más importante, queremos estar aquí para usted. Reconocemos lo estresante que puede ser este momento, especialmente para familias con niños en el hogar. Hay varias cosas que los padres pueden hacer para ayudar a aliviar la ansiedad de sus hijos y consideramos que estos pasos de acción recomendados por los CDC son especialmente útiles:

- Tómese el tiempo para hablar con su hijo o adolescente sobre el brote de COVID-19. Responda preguntas y comparta datos sobre COVID-19 de una manera que su hijo o adolescente pueda entender.
- Asegúrele a su hijo o adolescente que están a salvo. Hágales saber que está bien si se sienten molestos. Comparta con ellos cómo lidia con su propio estrés para que puedan aprender cómo lidiar con usted.
- Limite la exposición de su familia a la cobertura de noticias del evento, incluidas las redes sociales. Los niños pueden malinterpretar lo que escuchan y pueden asustarse por algo que no entienden.
- Trate de mantenerse al día con las rutinas regulares. Si las escuelas están cerradas, cree un horario para actividades de aprendizaje y actividades relajantes o divertidas.
- Sea un ejemplo a seguir. Tome descansos, duerma lo suficiente, haga ejercicio y coma bien. Conéctese con sus amigos y familiares.

Por último, me recuerdan diariamente cuán resistente es nuestra comunidad de clientes, padres, voluntarios y donantes en los momentos más inciertos y vulnerables. Debido a esta capacidad de recuperación, aquí en Youth Services mantenemos la esperanza y nos dedicamos a cumplir nuestra importante misión.

Si puede ayudarnos financieramente, sepa que cada contribución en este momento hará una diferencia <https://www.ysgn.org/cash-donation/donate-now/>. También compartimos actualizaciones diarias, recursos e información adicional en nuestras páginas de Facebook e Instagram a través de esta experiencia.

Enviando calidez, cuidado y amabilidad a cada uno de ustedes,

Amy O'Leary
Directora ejecutiva